

栄養士さん・調理師さん必見! 金谷節子氏監修・指導の嚥下食・介護食サイトが近日オープン

食事時間が待ち遠しくなる嚥下食の提供を目指して。

# 嚥下食ドットコム

<http://www.engesyoku.com/>

2月上旬  
開設

先行会員  
募集中!

無料

- 監修・指導/金谷 節子(浜松大学 健康プロデュース学部 健康栄養学科 教授)
- 協力/栢下 淳(県立広島大学 教授)、江頭 文江(地域栄養ケアPEACH厚木 代表)



会員様には毎月素敵なコンテンツ満載のメールマガジンをお届けします

会員限定コンテンツ

## 金谷節子と谷孝之の ごちそう嚥下食レシピ

おいしく、食べやすく、美しい  
ごちそう嚥下食のレシピを特別公開。



- 肉じゃが **一般公開**
- フルーツコンポート
- 散らし寿司



## 一般公開コンテンツ

### 金谷節子の嚥下食の基礎知識

嚥下食の定義から実践ノウハウまでを分かりやすく解説。

#### 嚥下食の基礎知識

#### 1. 嚥下食とは

#### 2. いま、なぜ嚥下食が必要なのか

- (1) 増えつづける摂食・嚥下障がい者
- (2) 重要性を増す嚥下食の役割
- (3) リスクが大きい「きざみ食」

#### 3. おいしく安全な嚥下食を提供するために

- (1) 「嚥下食ピラミッド」への道のり
- (2) 「嚥下食ピラミッド」の概要
- (3) 摂食・嚥下難易度レベルの判定方法
- (4) 食事レベルのステップアップの基準
- (5) 嚥下食の段階ごとの物性の基準
- (6) ゼラチンや増粘剤の選び方
- (7) 真空調理の活用
- (8) 嚥下食調理に便利な調理機器

#### サイトオープン記念レポート

#### 「介護食(キザミ食)における衛生管理に関する研究」

名古屋文理大学短期大学部 食物栄養学科 准教授  
三浦 英雄氏

### 先進モデル事例レポート

おいしく食べやすい嚥下食を提供し、画期的な成果を挙げている先進施設を取材報告。

- 社会福祉法人小田原福祉会 高齢者総合福祉施設  
**潤生園**

### シリーズコラム

嚥下食に関わるさまざまな分野の専門家が、最新情報を特別寄稿。

#### 開設記念特別シリーズコラム

一般公開

嚥下食に、放射線防御食に

「今、注目される抗酸化と活性酸素消去・吸収能」

浜松大学 健康プロデュース学部 教授  
金谷 節子氏

嚥下食に、放射線防御食に大きく貢献するスペシャルノウハウを公開。



### 嚥下食Q&A

嚥下食に関する、よくある質問と回答を掲載。

会員登録は、裏面の「会員登録記入フォーム」をご利用ください

運営会社/ 株式会社生活デザイン研究所

TEL 03-5419-3715 FAX 03-5419-3716

E-mail: seikatud@crocus.ocn.ne.jp HP: <http://www.seikatud.co.jp/>

〒108-0073

東京都港区三田4丁目8-15 ユーネックス三田台101号

# 「嚙下食ドットコム」会員登録記入フォーム

「嚙下食ドットコム」へ会員登録をご希望の方は、以下の記入欄に必要事項をご記入の上、(株)生活デザイン研究所までFAXもしくはE-mailでお送りください。

## [ お送り先 ]

**FAX 03-5419-3716 E-mail : seikatud@crocus.ocn.ne.jp**

E-mailでお送りいただく場合は、件名(subject)欄を「嚙下食ドットコム会員登録希望」と記していただき、以下項目をメール本文にご記入ください。

※は必須記入項目です。

お名前※			
性別※	男 ・ 女	生年月日※	西暦 年 月 日
業種※ 該当する項目に○を付けてください。	①病院・クリニック ②介護・福祉施設 ③配食サービス ④訪問介護サービス ⑤学校・事業所給食 ⑥外食・宿泊(ホテル・レストラン等) ⑦スポーツ施設・エステ ⑧食品製造・販売(加工食品・弁当等) ⑨中食(コンビニ・スーパー・デリカ等) ⑩厨房機器製造・販売 ⑪設計・コンサルタント ⑫その他商社・流通・卸 ⑬行政機関 ⑭研究・教育機関 ⑮学生 ⑯主婦・主夫・家事手伝い等 ⑰その他 <input type="text"/> ↑その他を選択された方はご記入ください。		
職種※ 該当する項目に○を付けてください。	①栄養士 ②管理栄養士 ③調理師 ④介護スタッフ・ホームヘルパー ⑤ケアマネージャー ⑥医師・薬剤師 ⑦経営職 ⑧企画職 ⑨研究職 ⑩営業職 ⑪事務職 ⑫設計士 ⑬教員 ⑭学生 ⑮主婦・主夫・家事手伝い等 ⑯その他 <input type="text"/> ↑その他を選択された方はご記入ください。		
メールアドレス※ 会員専用コンテンツへのログインに使用します。			
電話番号※	( )	郵便番号	
都道府県名※			
以下住所			
連絡先種別※	ご自宅 ・ ご勤務先		↓「ご勤務先」を選択された方は、必ず以下の項目をご入力ください。
会社・事業所名			
所属・役職名			

※「嚙下食ドットコム」会員登録の際には、事前に(株)生活デザイン研究所ホームページ(<http://www.seikatud.co.jp/>)の「会員規約」および「プライバシーポリシー」に記載してあります内容をご確認いただき、ご了承のうえご登録くださいますようお願いいたします。

■お問い合わせ先/株式会社生活デザイン研究所 担当/宮野鼻

**TEL 03-5419-3715 FAX 03-5419-3716**

E-mail : seikatud@crocus.ocn.ne.jp HP : <http://www.seikatud.co.jp/>

〒108-0073

東京都港区三田4丁目8-15 ユーネックス三田台101号